

Согласовано _____
Директор МАОУ СШ №42
Л.М. Зарипова

Утверждаю _____
Генеральный директор ООО "РИЧ"
Калашников О.А.

Меню на _____

День: 9

Возрастная категория: 6-10 лет

Наименование блюда	Цена,р	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
Курица в соусе с томатом		70	13,09	16,16	3,61	183,34
Каша гречневая рассыпчатая		150	11,41	7,80	51,56	320,00
Соус сметанный с томатом		45	0,88	11,07	3,78	118,13
Чай с сахаром и лимоном		200	0,10	0,03	16,00	65,00
Хлеб ржаной		20	0,98	0,20	8,95	40,00
Хлеб пшеничный или батон		25	2,00	0,38	9,48	52,00
Итого	68,13		28,46	35,64	93,38	778,47
Обед						
Овощи солёные (огурцы)		60	5,63	9,70	1,10	137,00
Суп картофельный с мясными фрикадельками из говядины		200/20	2,76	3,12	16,35	102,00
Котлеты или биточки рыбные		80	12,02	9,97	12,32	186,00
Картофель отварной		150	3,03	4,62	9,08	98,00
Сок		200	1,00	0,20	20,00	65,80
Хлеб пшеничный		55	4,40	0,83	20,85	114,40
Хлеб ржаной		30	1,47	0,30	13,44	60,00
Итого	102,22		30,31	28,74	93,14	763,20

ГПД						
Котлеты или биточки рыбные		80	12,02	9,97	12,32	186,00
Картофель отварной		120	3,03	4,62	9,08	98,00
Сок		200	1,00	0,20	20,00	65,80
Хлеб пшеничный		30	4,40	0,83	20,85	114,40
Итого	49,24					

Полдник						
Молоко кипяченое		200	0,60	6,40	9,40	116,00
Кондитерские изделия		100	0,84	0,99	23,19	106,20
Кисломолочный продукт		95	5,80	6,40	8,00	118,00
Итого	51,11					

Возрастная категория: 11 лет и старше

Наименование блюда	Цена,р	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
Курица в соусе с томатом		100	13,09	16,16	3,61	183,34
Каша гречневая рассыпчатая		210	11,41	7,80	51,56	320,00
Соус сметанный с томатом		45	0,88	11,07	3,78	118,13
Чай с сахаром и лимоном		200	0,10	0,03	16,00	65,00
Хлеб ржаной		40	0,98	0,20	8,95	40,00
Хлеб пшеничный или батон		40	2,00	0,38	9,48	52,00
Итого	79,23		28,46	35,64	93,38	778,47
Обед						
Овощи солёные (огурцы)		100	0,80	0,10	1,60	13,00
Суп картофельный с мясными фрикадельками из говядины		230/20	2,76	3,12	16,35	102,00
Котлеты или биточки рыбные		100	12,02	9,97	12,32	186,00
Картофель отварной		180	3,03	4,62	9,08	98,00
Сок		200	1,00	0,20	20,00	65,80
Хлеб пшеничный		75	4,40	0,83	20,85	114,40
Хлеб ржаной		40	1,47	0,30	13,44	60,00
Итого	118,83		25,48	19,14	93,64	639,20

Полдник						
Молоко кипяченое		200	0,60	6,40	9,40	116,00
Кондитерские изделия		100	0,84	0,99	23,19	106,20
Кисломолочный продукт		95	5,80	6,40	8,00	118,00
Итого	59,41					

Заведующий производством _____