

Меню на _____

День: 3

Возрастная категория: 6-10 лет

Наименование блюда	Цена, р	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
Омлет натуральный		200	16,92	17,47	4,84	242,00
Чай с молоком		200	3,74	4,19	22,11	140,00
Печенье или выпечка промышленного или собственного производства		50	2,25	2,94	22,32	125,10
Хлеб ржаной		20	0,98	0,20	8,95	40,00
Хлеб пшеничный или батон		25	2,00	0,38	9,48	52,00
Итого	68,13		25,89	25,18	67,70	599,10
Обед						
Овощи солёные (помидоры)		60	0,80	0,10	1,60	13,00
Борщ с капустой и картофелем со сметаной		205	1,62	3,89	9,20	92,00
Печень говяжья по-строгановски		100	12,02	9,97	12,32	186,00
Пюре картофельное		150	3,76	5,58	30,00	185,26
Сок		200	1,00	0,20	20,00	65,80
Хлеб пшеничный		55	6,00	0,11	30,08	156,00
Хлеб ржаной		30	1,96	0,40	17,92	80,00
Итого	102,22		27,16	20,25	121,12	778,06

ГПД						
Печень говяжья по-строгановски		60	12,02	9,97	12,32	186,00
Пюре картофельное		120	3,76	5,58	30,00	185,26
Сок		200	1,00	0,20	20,00	65,80
Хлеб пшеничный		30	4,40	0,83	20,85	114,40
Итого	49,24		48,34	36,83	204,29	1329,52

Полдник						
Молоко кипяченое		200	5,60	6,40	9,40	116,00
Булочка домашняя		80	2,25	2,94	22,32	125,10
Итого	51,11					

Возрастная категория: 11 лет и старше

Наименование блюда	Цена, р	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
Омлет натуральный		200	16,92	17,47	4,84	242,00
Сыр (порциями)		22	1,70	3,45	0,39	45,00
Чай с молоком		200	3,74	4,19	22,11	140,00
Печенье или выпечка промышленного или собственного производства		50	2,25	2,94	22,32	125,10
Хлеб ржаной		40	0,98	0,20	8,95	40,00
Хлеб пшеничный или батон		40	2,00	0,38	9,48	52,00
Итого	79,23		27,59	28,63	68,09	644,10
Обед						
Овощи солёные (помидоры)		100	0,80	0,10	1,60	13,00
Борщ с капустой и картофелем со сметаной		255	1,62	3,89	9,20	92,00
Печень говяжья по-строгановски		100	12,02	9,97	12,32	186,00
Пюре картофельное		180	3,76	5,58	30,00	185,26
Сок		200	1,00	0,20	20,00	65,80
Хлеб пшеничный		75	4,40	0,83	20,85	114,40
Хлеб ржаной		40	1,47	0,30	13,44	60,00
Итого	118,83		25,07	20,87	107,41	716,46

Полдник						
Молоко кипяченое		200	5,60	6,40	9,40	116,00
Булочка домашняя		80	2,25	2,94	22,32	125,10
Итого	59,41					

Заведующий производством _____