

Меню на _____

День: 2

Возрастная категория: 6-10 лет

Наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
Жаркое по-домашнему (азу)		250	12,71	17,06	15,16	270,00
Масло сливочное (порциями)		6	0,05	4,29	0,07	38,82
Какао (или кофейный напиток) с молоком		200	5,53	6,06	24,63	174,00
Хлеб ржаной		20	0,98	0,20	8,95	40,00
Хлеб пшеничный или батон		40	3,20	0,06	16,04	83,20
Итого	68,13		22,47	27,67	64,85	606,02
Обед						
Икра свекольная		60	1,63	4,35	8,07	81,60
Рассольник ленинградский со сметаной		205	2,32	4,11	20,45	120,00
Котлеты, биточки, шницели куриные		80	13,07	6,68	6,31	142,00
Макаронные изделия отварные с овощами		150	3,24	7,58	18,87	150,00
Соус сметанный с томатом		45	0,88	11,07	3,78	118,13
Напиток витаминизированный		200	0,73	0,00	30,69	130,00
Хлеб пшеничный		55	4,40	0,83	20,85	114,40
Хлеб ржаной		50	2,45	0,50	22,40	100,00
Итого	102,22		27,84	24,05	127,64	838,00
ГПД						
Котлеты, биточки, шницели куриные		60	13,07	6,68	6,31	142,00
Макаронные изделия отварные с овощами		120	3,24	7,58	18,87	150,00
Соус сметанный с томатом		45	0,88	11,07	3,78	118,13
Напиток витаминизированный		200	0,73	0,00	30,69	130,00
Хлеб пшеничный		55	4,40	0,83	20,85	114,40
Итого	49,24					
Полдник						
Сок		200	1,04	0,00	30,96	27,00
Вафли или выпечка собственного или промышленного производства		80	0,84	0,99	23,19	106,20
Итого	51,11					

Возрастная категория: 11 лет и старше

Наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
Жаркое по-домашнему (азу)		300	12,71	17,06	15,16	270,00
Масло сливочное (порциями)		6	0,05	4,29	0,07	38,82
Какао (или кофейный напиток) с молоком		200	5,53	6,06	24,63	174,00
Хлеб ржаной		40	0,98	0,20	8,95	40,00
Хлеб пшеничный или батон		40	3,20	0,06	16,04	83,20
Итого	79,23		22,47	27,67	64,85	606,02
Обед						
Икра свекольная		100	1,63	4,35	8,07	81,60
Рассольник ленинградский со сметаной		255	2,32	4,11	20,45	120,00
Котлеты, биточки, шницели куриные		120	13,07	6,68	6,31	142,00
Макаронные изделия отварные с овощами		210	3,24	7,58	18,87	150,00
Соус сметанный с томатом		45	0,88	11,07	3,78	118,13
Напиток витаминизированный		200	0,73	0,00	30,69	130,00
Хлеб пшеничный		75	4,40	0,83	20,85	114,40
Хлеб ржаной		40	2,45	0,50	22,40	100,00
Итого	118,83		27,84	24,05	127,64	838,00
Полдник						
Сок		200	1,04	0,00	30,96	27,00
Вафли или выпечка собственного или промышленного производства		130	0,84	0,99	23,19	106,20
Итого	59,41					