



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СШ №42

Я.М. Зарипова

## Календарный план спортивно-массовых мероприятий физкультурно-спортивного клуба на 2020-2021 учебный год.

№	Мероприятия	Класс	Год рождения	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: а) обсудить (на кафедре физической культуры) порядок проведения гимнастики до занятий, физкультминуток на уроках, и видов упражнений на олимпийской перемене	1-11	2003-2013	До 1 сентября 2020	Руководитель физвоспитания - Зарипов Ю.Н. Учителя ФК: Гармаш Е.Г. Зарипов Р.М. Фролова А.С. Студенов В.В.
	б) назначить инструкторов - общественников по проведению оздоровительных мероприятий в школе и провести для них инструктаж	5-11	2003-2009	До 1 октября 2020	Руководитель физвоспитания - Зарипов Ю.Н. Учителя физической культуры
	в) провести беседы в классах (через олимпийские уроки): <ul style="list-style-type: none"><li>о режиме дня школьника,</li><li>о порядке проведения гимнастики до занятий;</li><li>физкультминуток на уроках,</li><li>подвижных игр</li><li>упражнений на олимпийской перемене</li></ul>	1-11	2003-2013	До 10 сентября 2020	Классные руководители Учителя ФК Руководитель физвоспитания - Зарипов Ю.Н.
	г) определить каждому классу места для проведения гимнастики до занятий, олимпийской перемены, подготовить спортивный инвентарь и назначить ответственных за их выдачу	1-11	2003-2013	До 5 сентября 2020	Учителя физ. культуры Руководитель физвоспитания - Зарипов Ю.Н.
	д) проводить гимнастику до занятий; физические упражнения на олимпийской перемене: спортивные игры, упражнения по интересам	1-11	2003-2013	ежедневно	Инструктора - общественники, учителя ФК, учителя предметники, классные руководители Руководитель физвоспитания - Зарипов Ю.Н.
е) проводить физкультминутки на уроках	1-11	2003-2013	Ежедневно	Физорги классов, классные руководители, учителя предметники	

2.	Организация физических упражнений в группах продленного дня, занятия в спортивных кружках и секциях	1-4	2003-2013	Не реже 3 – х раз в неделю	Воспитатели ГПД, учителя ФК, инструктора- общественники
3.	Спортивная работа в секциях: а) составить расписание секций, кружков, тренировок сборных команд школы для участия в Спартакиаде начальной и старшей школы Свердловского района и среди школьников г. Красноярска	1-11	2003-2013	До 20 сентября 2020	Руководитель физвоспитания - Зарипов Ю.Н. Учителя ФК,
	б) направить сильнейших спортсменов на обучение в ДЮСШОР, осуществлять связь с тренерами ДЮСШ, ДСО, спорт клубами и т.д.	Одаренн ые дети по видам спорта		В течение учебного года	Руководитель физвоспитания - Зарипов Ю.Н. Учителя ФК Классные руководители
4.	Организация работы по проведению соревнований: а) спартакиады школы среди школьников			Сентябрь 2020– май 2021	Руководитель физвоспитания Зарипов Ю.Н. Учителя ФК ПДО
5.	Агитация и пропаганда здорового образа жизни: <ul style="list-style-type: none"> <li>• оформить уголок с фотографиями «Лучшие спортсмены школы»;</li> <li>• составить расписание спортивных секций;</li> <li>• выпуск информационных листков с результатами спортивных соревнований в школе,</li> <li>• с индивидуальными результатами каждого ученика;</li> <li>• подготовка к проведению 25-го олимпийского школьного фестиваля</li> </ul>	1-11	2003-2013	Сентябрь 2020	Зам. директора по ВР Тищенко О.А.  Руководитель физвоспитания Зарипов Ю.Н  Учителя ФК
6.	Подготовка физкультурно - спортивного актива: а) проведение семинаров с инструкторами-общественниками из числа учащихся 10 классов по проведению олимпийской перемены; б) проведение семинаров судей накануне соревнований различного ранга по видам спорта: легкая атлетика, волейбол,	1-11	2003-2013	Сентябрь 2020	Руководитель физвоспитания Зарипов Ю.Н.
				Сентябрь 2020 – май 2021	Учителя ФК ПДО

	баскетбол, подвижные игры, конькобежный спорт, футбол  в) заседания кафедры ФКиС по проведению физкультурных праздников, «Недели здоровья»				
7.	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом по проведению лекций для родителей: а) личная гигиена школьника б) распорядок дня и двигательный режим школьника, воспитание правильной осанки у школьников в) консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливание и укрепление здоровья г) организация группы ОФП, для учителей и родителей	1-11	2003-2013	Сентябрь 2020 – май 2021	Руководитель физвоспитания Зарипов Ю.Н., Учителя ФК Классные руководители
8.	«НЕДЕЛЯ - здоровья». Школьный спортивный праздник (по отдельной программе и графику, по классам)	1-11	2003-2013	Сентябрь 2020	Кафедра ФКиС Весь педагогический коллектив Руководитель физвоспитания Зарипов Ю.Н.
9.	Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре (муниципальный этап)	7 - 11		Сентябрь 2020	Учителя ФК Руководитель физвоспитания Зарипов Ю.Н.
10.	Выполнение итоговых упражнений по физической культуре (тесты, 1 прием). Таблица результатов.	1-11	2003-2013	3-я неделя сентября 2020	Учителя ФК Руководитель физвоспитания Зарипов Ю.Н.
11.	Внедрение в учебную программу по ФК и подготовка учащихся школы к сдаче норм ГТО	I – IV степень 1-11	2003-2013	Сентябрь - май 2020-2021 уч. год	Руководитель физвоспитания Зарипов Ю.Н., Учителя ФК.
12.	Первенство школы по волейболу (девочки, мальчики)	7-8	2006-2007	Октябрь 2020	Учителя ФК ПДО – Левичева О.С.
13.	Школьная спортивная лига-ТУРНИР ПЕРВЕНСТВО-ШКОЛЫ по шашкам/шахматам (девочки, мальчики) состав неограничен-все умеющие	1-7	2007г.р. и младше	Ноябрь 2020	Учителя ФК,
14.	Первенство школы по настольному теннису, участвуют девочки и мальчики	5-8	2005 г.р. и младше	Ноябрь 2020	Учителя ФК ПДО – Зарипов Р.М.

15.	Первенство школы по баскетболу (девочки, мальчики). Участвуют подготовленные дети класса.	5-11	2008-2013	24.11.2020 мальчики 20- 26.11.2020 - девочки	Учителя ФК ПДО Якимова А.В.
16.	Первенство школы по конькобежному спорту (девочки, мальчики)	1-11	2003-2013	Январь 2021 Каток школы	Руководитель физвоспитания Зарипов Ю.Н. Учителя ФК ПДО – Казакова Ю.С.
17.	Подвижные игры (первенство школы)	1-2	2012-2013 2013-2014	Февраль 2021	Учителя ФК: Гармаш Е.Г. Никониров А.А. Фролова А.С.
18.	Первенство школы по спортивной игре «Снайпер», состав 10чел.	3-4	2010-2011	Март 2021	Учителя ФК ПДО - Гармаш Е.Г.
19.	Турнир по мини – футболу. Первенство школы (девочки, мальчики)	7-8	2005-2007	Апрель 2021	Руководитель физвоспитания Зарипов Ю.Н. ПДО – Спирин В.С. Учителя ФК
20.	Первенство школы по легкоатлетическому многоборью (отдельное положение)	3-4; 5-6; 7-8	2006-2007 2008-2009 2010-2011	Апрель 2021	Руководитель физвоспитания Зарипов Ю.Н. Учителя ФК
21.	Школьный Олимпийский фестиваль	1-11	2003-2013	Апрель 2021	Администрация школы Кафедра ФК Инициативная группа педагогов
22.	Выполнение контрольных упражнений по физической культуре (тесты , 2 прием)	1-11	2003-2013	Май 2021	Учителя ФК Руководитель физвоспитания Зарипов Ю.Н.
23.	Определение 20 лучших спортсменов школы по итогам 2020-2021 учебного года	1-11	2003-2013	Май 2021	Учителя ФК Руководитель физвоспитания Зарипов Ю.Н.
24.	Подведение итогов работы за 2020-2021 учебный год	Учителя ФК, ПДО		Конец мая 2021	Руководитель физвоспитания Зарипов Ю.Н., администрация школы, учителя ФК

Руководитель физического воспитания:

/М.К. Зарипов/