

# Артикуляционная гимнастика

Консультация для родителей





Только в совместной работе родителей учителем - логопедом можно добиться положительных результатов.

- Рекомендуемые упражнения необходимо повторять ежедневно, 2-3 раза;
- Упражнения нужно выполнять перед зеркалом.





Первый комплекс  
упражнений для выработки  
основных движений и  
положений органов  
артикуляционного аппарата



- Удерживание губ в улыбке, передние верхние и нижние зубы обнажены;
- Вытягивание губ вперёд трубочкой;
- Чередование положения губ в улыбке и трубочкой;
- Спокойное открывание и закрывание рта, губы в положении улыбки;



- Язык широкий;
- Язык узкий;
- Чередование широкого и узкого языка;
- Подъём языка за верхние зубы;
- Чередование движений языка вверх и вниз;
- Чередование следующих движений языка (при опущенном кончике):  
отодвигать его в глубь рта и приближать к передним нижним резцам.





Второй комплекс  
(для свистящих звуков С, Сь,  
З, Зь, Ц)



# «Забей мяч в ворота»

- Возьми поролоновый мячик или ватный шарик;
- Положи перед футбольными воротами;
- Забивай гол плавной струёй воздуха;
- Теперь забивай гол резкой, отрывистой струёй воздуха;
- Посчитай, сколько голов ты забил.





# «Лопаточка»

- Улыбнись. Приоткрой рот.
- Положи широкий язык на нижнюю губу.
- Подержи его в таком положении.





# Дуем на снежинку

- Держи снежинку перед губами.
- Сделай из языка «лопаточку».
- Выдыхай плавно на снежинку с «лопаточки».
- Смотри, как красиво летит твоя снежинка.



# «Чищу зубы»

- Улыбнись. Приоткрой рот.
- Почисти кончиком языка нижние зубы, делая движения из стороны в сторону.
- Почисти кончиком языка верхние зубы, делая движения из стороны в сторону.





# Третий комплекс (для шипящих звуков Ш, Ж, Ч, Щ)



# «Грибок»

- Присоси к нёбу широкий язык.
- Раскрой рот как можно шире, так, чтобы «ножка грибка» (уздечка языка), натянулась.



# «Вкусное варенье»

- Слегка приоткрой рот.
- Широким кончиком языка слижи варенье с верхней губы, делая движения языком сверху вниз.





# «Дудочка»

- Высуни широкий язык.
- Боковые края языка максимально загни вверх.
- Дуй в получившуюся «дудочку».





Четвёртый комплекс  
(для звуков Л, Ль)



# «Вкусное варенье»

- Слегка приоткрой рот.
- Широким кончиком языка слижи варенье с верхней губы, делая движения языком сверху вниз.



# «Качели»



- Улыбнись.
- Открой рот, как при звуке А.
- Подними кончик языка за верхние зубы.
- Затем опусти язык за нижние зубы.
- Повтори несколько раз.



# «Лошадка»

- Улыбнись.
- Приоткрой рот.
- Цокай медленно кончиком языка.
- Следи, чтобы нижняя челюсть и губы не двигались, а работал только язык.



# Пятый комплекс ( для звуков Р, Рь )





# «Чищу зубы»

- Улыбнись. Приоткрой рот.
- Почисти кончиком языка нижние зубы, делая движения из стороны в сторону.
- Почисти кончиком языка верхние зубы, делая движения из стороны в сторону.





# «Малляр»

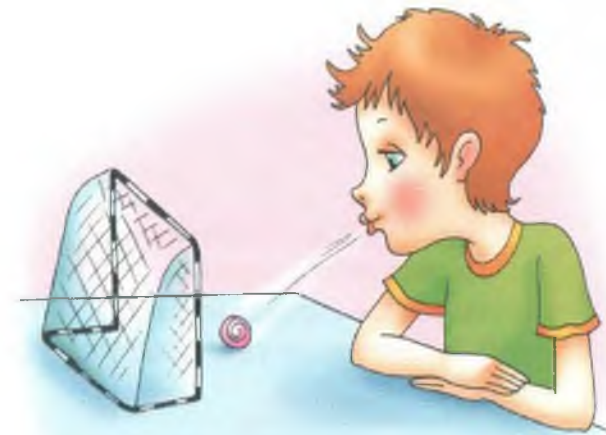
- Води кончиком языка, как кисточкой, по нёбу вперед-назад.



# «Забей мяч в ворота»



- Возьми поролоновый мячик или ватный шарик;
- Положи перед футбольными воротами;
- Забивай гол плавной струёй воздуха;
- Теперь забивай гол резкой, отрывистой струёй воздуха;
- Посчитай, сколько голов ты забил.



# «Лошадка»

- Улыбнись.
- Приоткрой рот.
- Цокай медленно кончиком языка.
- Следи, чтобы нижняя челюсть и губы не двигались, а работал только язык.



# «Вкусное варенье»

- Слегка приоткрой рот.
- Широким кончиком языка слижи варенье с верхней губы, делая движения языком сверху вниз.





# «Барабанщик»

- Улыбнись. Открой рот.
- Постучи кончиком языка за верхними зубами, отчётливо произнося твёрдый звук Д.
- Делай удары медленно, следи, чтобы нижняя челюсть не двигалась.



УСПЕХОВ!

